

## Dicas de Segurança na Internet Para Adolescentes

- 1) Sê cuidadoso com o que publicas na *Web* e sobre o que dizes aos outros. A *Web* é um local muito mais público e permanente do que parece.
- 2) Nomes e imagens provocantes e *sexy* podem atrair a atenção de pessoas que não queres na tua vida.
- 3) Imagens *sexy* podem pôr-te em sarilhos com a lei. Se fores menor de idade, tal pode ser considerado pornografia infantil, um crime sério.
- 4) Sê cuidadoso com os *downloads* que fazes ou com o que vês, mesmo que a troco de uma gargalhada. Algumas imagens na Internet são extremas e não podes “*desvêr*” uma coisa.
- 5) Ir a salas de *chat* de cariz sexual e a outros *sites* de sexo pode ligar-te a pessoas que te podem assediar de formas que não anteciparás.
- 6) Os *downloads* gratuitos e a partilha de ficheiros podem levar pornografia ao teu computador que tu podes não desejar e da qual pode ser difícil livrares-te. Qualquer pornografia que mostre crianças ou adolescentes menores de 18 anos é pornografia infantil ilegal e pode colocar-te em grandes problemas.
- 7) Os adultos que falam contigo sobre sexo *online* estão a cometer um crime. Tal como o estão adultos que se encontram para actividades sexuais com adolescentes menores de idade. Alguns adolescentes pensam que pode ser divertido, inofensivo ou romântico, mas tal significa grandes problemas para todos os envolvidos. O melhor a fazer é denunciar esse tipo de situações.
- 8) Não alinhes com pessoas que na *Web* estão a comportar-se mal, correr riscos e actuar de forma estranha. Mesmo se pensares que é inofensivo e que aches que consegues lidar com a situação, pois apenas os irás encorajar e poderás colocar em risco outros jovens.
- 9) Denuncia os casos de outras pessoas que estejam a actuar de forma estranha ou inapropriada ou a assediar-te ou a assediar outros. Estas pessoas podem ser perigosas e desligares-te dá menos trabalho. Guarda as comunicações. Contacta o gestor do *site*, o teu fornecedor de serviços Internet, a LinhaAlerta ou até a polícia.
- 10) Não deixes os amigos influenciar as tuas boas decisões. Se estás a navegar na companhia de amigos, não os deixes pressionar-te para fazeres coisas que normalmente não farias.
- 11) Sê cuidadoso se te fores encontrar com pessoas que conhecestes através da Internet. Poderás pensar que as conheces bem, mas elas podem enganar-te. Vai com um amigo. Avisa os teus pais. Encontra-te num local público. Certifica-te que tens o teu telemóvel e um plano de saída.
- 12) Não assedies os outros. As pessoas podem retaliar de maneiras que não esperas.
- 13) Podes sobrestimar as tuas capacidades para lidar com as situações. Pode parecer que és cuidadoso, conhecedor, consciente dos perigos e capaz de gerir os riscos que tomas, mas há sempre o desconhecido. Não arrisques o desastre.

Preparado por David Finkelhor, Janis Wolak, e Kimberly Mitchell para o Crimes against Children Research Center, University of New Hampshire. Para mais informação: [www.unh.edu/ccrc](http://www.unh.edu/ccrc). Investigação financiada pelo U.S. Department of Justice, OJJDP, e pelo National Center for Missing & Exploited Children. Apoio ao programa fornecido pela Verizon Foundation. Tradução para Português: Tito de Morais, Projecto MiudosSegurosNa.Net. Autorização para tradução e distribuição gentilmente cedida pelos autores.

Crimes against Children Research Center • University of New Hampshire • 126 Horton Social Science Center • Durham, NH 03824  
(603) 862-1888 • Fax: (603) 862-1122 • [www.unh.edu/ccrc](http://www.unh.edu/ccrc)

Projecto MiudosSegurosNa.Net

Email: [Info@MiudosSegurosNa.Net](mailto:Info@MiudosSegurosNa.Net) | Web: [www.MiudosSegurosNa.Net](http://www.MiudosSegurosNa.Net)

Twitter: <http://www.twitter.com/MSNN> | Facebook: <http://www.facebook.com/MiudosSegurosNa.Net>